

Planning du GEM Atelier Solid'Air

Renseignements au 03.10.33.00.44



Novembre 2025



		Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités
Samedi	1	Fermé				
Dimanche	2	Fermé				
Lundi	3	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14H Réunion de concertation
Mardi	4	9h-12h	10H Chorale		14-18h	Activités Libres
Mercredi	5	9h-12h	10h Expositions Gallice/Office tourisme	Midi Cafet (5€)		Discothèque de Jour (15€)
Jeudi	6	9h-12h	9h30 Courses		14-18h	14H Atelier Mémoire 13h30 théâtre
Vendredi	7	9h-12h	Activités Libres		14-18h	14H Marche
Samedi	8	Fermé			14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	9	Fermé				
Lundi	10	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14h Atelier Créatif
Mardi	11	Fermé	FÉRIÉ			
Mercredi	12	9h-12h	10h30 Massages avec Joëlle	Midi Cafet (5€)		Pâtisserie / Jeux société
Jeudi	13	9h-12h	10h N'oubliez pas les paroles		14-18h	Cinéma (6€)
Vendredi	14	9h-12h	Activités Libres		14-18h	14H Marche
Samedi	15	Fermé				
Dimanche	16	Fermé				
Lundi	17	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14h Atelier Créatif
Mardi	18	9h-12h	10H Chorale		14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	19	9h-12h	Petit bac	Midi Cafet (5€)		13h30 BOWLING (7€)
Jeudi	20	9h-12h	10h Café Nostalgie		14-18h	13h30 théâtre
Vendredi	21	9h-12h	9h30 Beauté des Mains		14-18h	Activités Libres
Festival Montier en Der (15€)						
Samedi	22	Fermé			14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	23	Fermé				
Lundi	24	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14h Atelier Créatif
Mardi	25	9h-12h	10H Chorale		14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	26	9h-12h	9h30 Courses	Midi Cafet (5€)		Pâtisserie / Jeux société
Jeudi	27	9h-12h	9h30 Massage visage		14-18h	Atelier Cuisine
Vendredi	28	9h-12h	Atelier Cuisine	12h Menu de l'Amitié (?€)		14h Jeux en Fête : ça GEM ! 15h Ecoute - créations musicales 16h Goûter du vendredi (3€)
Samedi	29	Fermé				
Dimanche	30	Fermé				

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

: de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM



: percussions corporelles : Spectacles au Salmanazar

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE